



Menù Invernale 2026 - 2027 Istituto Educativo Infantile di G.ETS 19/10/2026 AL 19/04/2027

1° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Riso integrale con parmigiano	Passato di verdura con orzo	Pasta con zucchine	Risotto alla zucca	Pasta integrale con pesto
	Lenticchie	Polpette di carne bianca	Uova	Edamer o Emmenthal	Totani gratinati
	Carote al forno	Finocchi al forno	Fagiolini	Biete	Cavolfiori
	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione	Pane	Pane Integrale
	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Torta casalinga	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Risotto al Gorgonzola	Crema di verdure	Pizza	Vellutata di legumi con pasta	Pasta integrale agli aromi
	Fiori di merluzzo gratinati	Arrosto di lonza	Prosciutto	Bocconcini di pollo impanati al forno	Pesce spada al forno
	Zucchine	Patate al forno	Fagiolini	Spinaci	soia edamame al forno
	Pane integrale	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane Integrale
	Frutta di stagione	Frutta di Stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Vellutata di ceci al profumo di rosmarino con crostini	Riso integrale allo zafferano	Lasagna al forno	Riso in brodo con prezzemolo	Pasta al pomodoro
	Prosciutto	Polpette di merluzzo		Arrosto di vitello	Fettucce di totano Gratinato
	Zucchine	Piselli	Taccole	Purè	Cavolfiori
	Yogurt	Pane integrale	Frutta di stagione	Pane Integrale	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di Stagione	Torta casalinga	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Maccheroni al ragù	Minestra d'Orzo	Spezzatino di tacchino	Pasta integrale al pesto di noci	Crema di verdure
	Erbette agli aromi	Uovo strapazzato	Polenta	1/2 crescenza	Polpette di Pesce spada e verdure al forno
		Zucchine	Piselli	Lenticchie rosse	Broccoletti gratinati
	Pane integrale	Pane	Frutta di stagione	Pane	Pane Integrale
	Frutta di stagione	Frutta di Stagione	barretta cioccolato fondente	Frutta di stagione	Frutta di stagione
5° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta integrale in bianco	Crema di zucca e carote con crostini	Pizza	Gnocchi al pomodoro	Pasta integrale al pesto
	Totani gratinati	Scaloppine di pollo al limone	Prosciutto	Tortino di legumi	Merluzzo gratinato
	soia edamame al forno	Cavolfiori	Fagiolini	Insalata	Spinaci
	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione	Pane	Pane Integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione

IL SALE UTILIZZATO È IODATO - IL PANE È A BASSO CONTENUTO DI SALE E VIENE DATO DOPO IL PRIMO PIATTO - L'OLIO UTILIZZATO È SOLO EXTRA VERGINE - LA FRUTTA OFFERTA LA MATTINA È ALMENO DI TRE DIVERSE TIPOLOGIE NELLA SETTIMANA