



# Menù Invernale 2025-2026 Istituto Educativo Infantile di G.ETS

13/10/25 AL 17/04/26

<b>1° SETTIMANA</b>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Riso integrale con parmigiano	Passato di verdura con orzo	Pasta con zucchine e uova	Risotto alla zucca	Pasta integrale con crema di peperoni
	Lenticchie	Polpette di carne bianca		Edamer o Emmenthal	Totani gratinati
	Carote lesse	Cavolfiori	Fagiolini	Biete	Insalata di finocchi
	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione	Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Torta casalinga	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Pasta con crema ai carciofi	Crema di verdure con crostini	Pizza	Vellutata di legumi con pasta	Gnocchi al pomodoro
	Fiori di merluzzo gratinati	Arrosti di lonza	Carote e Finocchi in pinzimonio	Bocconcini di pollo impanati al forno	Pesce spada al forno
	Cavolfiori	Spinaci	Fagiolini	Zucchine	Carote prezzemolate
	Pane	pane integrale		Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Pasta e Fagioli	Riso integrale allo zafferano	Lasagna al forno	Riso in brodo con prezzemolo	Pasta integrale al pesto
		Merluzzo in umido con pomodoro		Crocchette patate e form. Prosc.	Fettucce di totano gratinate
	Zucchine	Piselli	Taccole	Spinaci	Cavolfiori
	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione	Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Maccheroni al ragù	Minestra d'orzo	Bocconcini di tacchino	Pasta integrale al pesto di noci	Riso in brodo con prezzemolo
		uovo strapazzato	con polenta	1/2 crescenza	Pesce spada al forno
	Erbette	Zucchine	Piselli	Lenticchie rosse	Broccoletti gratinati
	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione	Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Torta casalinga	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>5° SETTIMANA</b>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Passato di legumi con riso int.	Crema di verdure con crostini	Pizza	Pasta agli aromi	Pasta integrale al pesto
	Totani gratinati	Scaloppine di pollo al limone	Carote e Finocchi in pinzimonio	Tortino di legumi	Merluzzo in umido con olive
	Zucchine	Cavolfiori	Spinaci	Insalata	Biete
	Pane	pane integrale		Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione