



Menù Invernale 2022-2023 Istituto Educativo Infantile

03/10/22 AL 12/04/23

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1° SETTIMANA merenda mattino	Pane	pane integrale	frutta di stagione	Pane	Pane
	Riso integrale con parmigiano Lenticchie Carote a rondelle Frutta di stagione	Passato di verdura con pasta Polpette di carne bianca Patate Frutta di stagione	Pasta con zucchine prosc. Uova Fagiolini Torta di mele	Risotto alla milanese Edamer o Emmenthal Biete Frutta di stagione	Pasta aurora Merluzzo impanato Cavolfiori Frutta di stagione
2° SETTIMANA merenda mattino	Pane	pane integrale	frutta di stagione	Pane	Pane
	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Broccoletti gratinati Frutta di stagione	Risotto alla zucca Pollo al latte Spinaci Frutta di stagione	Pizza Fagiolini e patate Yogurt	Vellutata di carote con crostini Arrostito di manzo Zucchine Frutta di stagione	Pennette al basilico Fiori di merluzzo gratinati Carote a rondelle Frutta di stagione
3° SETTIMANA merenda mattino	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione	Pane	Pane
	Pasta e fagioli Zucchine Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Boccon. tacch. al forno agli aromi Spinaci Frutta di stagione	Lasagna al forno Fagiolini Barretta di cioccolato fondente	Riso in brodo con prezzemolo Crocchette patate prosc e form. Frutta di stagione	Pasta al tonno Fettucce di totano gratinate Piselli Frutta di stagione
4° SETTIMANA merenda mattino	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione	Pane	Pane
	Pasta integrale al pesto Frittata con formaggio Carote a rondelle Frutta di stagione	Minestra d'orzo e ceci Arrostito di lonza Purè Frutta di stagione	Bruscitt con polenta Fagiolini Torta al cioccolato	Pasta olio e grana Crescenza Zucchine Frutta di stagione	Riso alla milanese Pesce spada al forno Patate prezzemolate Frutta di stagione
5° SETTIMANA merenda mattino	Pane	pane integrale	frutta di stagione	Pane	Pane
	Ravioli di carne burro e salvia Formaggio spalmabile Finocchi a vapore Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Bocconcini di pollo impanati al forno Zucchine Frutta di stagione	Pizza Cavolfiori gratinati Budino	Maccheroncini al ragù Zucchine Frutta di stagione	Pasta e patate Platessa impanata Broccoletti e patate Frutta di stagione