



Menù Estivo 2024-2025 Istituto Educativo Infantile

17/04/25 AL 10/10/25

1° SETTIMANA	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Risotto al pomodoro con lenticchie rosse	Passato di verdura con orzo	Pizza	Pasta al ragù	Pasta all'olio
	Merluzzo impanato	Primosale			Pesce spada al forno
		Fagiolini	Carote julienne e mais	Zucchine	Insalata e pomodori
	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione	Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2° SETTIMANA	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Riso alla cantonese con piselli/uova	Pasta all'olio	Pasta con verdure tricolore	Orzo e zucchine	Pennette al pomodoro
		Bocconcini di pollo al limone	Uovo sodo	1/2 Crescenza	Polpette di merluzzo
	Carote julienne e mais	Pomodoro e mais	Verdura in pinzimonio	Piselli	Insalata e pomodori
	Pane	pane integrale		Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Torta casalinga	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3° SETTIMANA	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Fusilli allo zafferano e zucchine	Pasta integrale al pesto casalingo	Pasta di ceci	Passato di verdura con riso	Pasta all'olio
	Merluzzo al limone	Bocconcini di tacchino	uovo sodo	Crocchette patate e form.	Totani gratinati
	Finocchi	Insalata	Verdura in pinzimonio	Carote julienne	Insalata e mais
	Pane	Pane integrale		Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4° SETTIMANA	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Pasta alle verdure	Risotto integrale al pomodoro	Focaccia farcita	Pasta all'olio	Pasta integrale con crema di peperoni
	Primosale	Pesce spada al forno		Arrosti di tacchino	Merluzzo gratinato
	Zucchine	Finocchi	Lenticchie rosse	Carote julienne e mais	Insalata e pomodori
	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione	Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Torta casalinga	Frutta di stagione	Frutta di stagione
5° SETTIMANA	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Orzo con pomodorini e mais	Pasta integrale al pesto casalingo	Polpette di manzo	Riso e zucchine	Cous cous con tonno naturale
		Polpette di merluzzo	Patate prezzemolate	mozzarella	e verdure mediterranee
	Carote julienne	Piselli	Carote	Pomodori	
	Pane	pane integrale	Frutta di stagione	Pane	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione

IL SALE UTILIZZATO E' IODATO - IL PANE E' A BASSO CONTENUTO DI SALE E VIENE DATO DOPO IL PRIMO PIATTO - L'OLIO UTILIZZATO E' SOLO EXTRAVERGINE - LA FRUTTA OFFERTA LA MATTINA E' ALMENO DI TRE DIVERSE TIPOLOGIE NELLA SETTIMANA