



## Menù Invernale 2023-2024 Istituto Educativo Infantile

09/10/23 AL 15/04/24

| 1° SETTIMANA | Lunedì                                                                                               | Martedì                                                                                                                 | Mercoledì                                                                           | Giovedì                                                                                                           | Venerdì                                                                                               |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | Riso integrale con parmigiano<br>Lenticchie<br>Carote lesse<br>Pane<br>Frutta di stagione            | Passato di verdura con orzo<br>Polpette di carne bianca<br>Insalata di Finocchi<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione | Pasta con zucchine e uova<br><br>Fagiolini<br>Frutta di stagione<br>Torta casalinga | Risotto alla milanese<br>Edamer o Emmenthal<br>Biete<br>Pane<br>Frutta di stagione                                | Pasta aurora<br>Totani gratinati<br>Cavolfiori<br>Pane<br>Frutta di stagione                          |
| 2° SETTIMANA | Lunedì                                                                                               | Martedì                                                                                                                 | Mercoledì                                                                           | Giovedì                                                                                                           | Venerdì                                                                                               |
|              | Gnocchi al pomodoro<br>insalata di cannellini<br>Broccoletti gratinati<br>Pane<br>Frutta di stagione | Risotto alla zucca<br>Bocconcini di pollo impanati al forno<br>Spinaci<br>pane integrale<br>Frutta di stagione          | Pizza<br><br>Carote julienne<br>Frutta di stagione                                  | Vellutata di legumi con pasta<br>Arrostato di manzo<br>Zucchine<br>Pane<br>Frutta di stagione                     | Pennette al basilico<br>Fiori di merluzzo gratinati<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta di stagione         |
| 3° SETTIMANA | Lunedì                                                                                               | Martedì                                                                                                                 | Mercoledì                                                                           | Giovedì                                                                                                           | Venerdì                                                                                               |
|              | Pasta e fagioli<br><br>Zucchine<br>Pane<br>Frutta di stagione                                        | Risotto alla parmigiana<br>Merluzzo in umido con pomod.<br>Spinaci<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione              | Lasagna al forno<br><br>Fagiolini<br>Frutta di stagione                             | Riso in brodo con prezzemolo<br>Crocchette patate e form. prosc.<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta di stagione | Pasta integrale al pesto<br>Fettucce di totano gratinate<br>Cavolfiori<br>Pane<br>Frutta di stagione  |
| 4° SETTIMANA | Lunedì                                                                                               | Martedì                                                                                                                 | Mercoledì                                                                           | Giovedì                                                                                                           | Venerdì                                                                                               |
|              | Pasta olio e grana<br>Uovo strapazzato<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta di stagione                    | Minestra d'orzo<br>Arrostato di lonza<br>Zucchine<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                               | Totani in umido<br>con polenta<br>Piselli<br>Frutta di stagione<br>Torta casalinga  | Pasta al pomodoro<br>1/2 Crescenza<br>Broccoletti<br>Pane<br>Frutta di stagione                                   | Riso in brodo con prezzemolo<br>Pesce spada al forno<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta di stagione |
| 5° SETTIMANA | Lunedì                                                                                               | Martedì                                                                                                                 | Mercoledì                                                                           | Giovedì                                                                                                           | Venerdì                                                                                               |
|              | Ravioli di carne burro e salvia<br>Taccole<br>Broccoletti<br>Pane<br>Frutta di stagione              | Passato di legumi con riso<br>Platessa gratinata<br>Zucchine<br>pane integrale<br>Frutta di stagione                    | Pizza<br><br>Cavolfiori<br>frutta di stagione<br>Frutta di stagione                 | Maccheroncini al ragù<br><br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta di stagione                                                | Pasta integrale al pesto<br>Merluzzo in umido con olive<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta di stagione     |

IL SALE UTILIZZATO E' IODATO - IL PANE E' A BASSO CONTENUTO DI SALE E VIENE DATO DOPO IL PRIMO PIATTO - L'OLIO UTILIZZATO E' SOLO EXTRAVERGINE - LA FRUTTA OFFERTA LA MATTINA E' ALMENO DI TRE DIVERSE TIPOLOGIE NELLA SETTIMANA