



## Menù Estivo 2025-2026 Istituto Educativo Infantile

20/04/26 AL 09/10/26

<b>1° SETTIMANA</b>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Risotto al pomodoro con lenticchie rosse	Passato di verdura con orzo	Pollo agli aromi	Pasta al ragù	Pasta all'olio
	Merluzzo impanato	Primo sale			Pesce spada al forno
		Fagiolini	Patate, carote, piselli	Zucchine	Insalata e pomodori
	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione	Pane integrale	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Torta casalinga	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Pizza	Pasta all'olio	Pasta pasticciata	Orzo e zucchine	Pennette mimosa
		Bocconcini di pollo al limone		1/2 Crescenza	Polpette di merluzzo
	Carote julienne e mais	Pomodoro	Fagiolini	Piselli	Insalata
	Frutta di stagione	pane integrale		Pane Integrale	Verdure in pinzimonio
	Gelato	Frutta di stagione	Cioccolato Fondente	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Fusilli alle verdure	Pasta integrale al pesto casalingo	Pasta e ceci	Passato di verdura con riso	Pasta all'olio
	Merluzzo al limone con olive	Bocconcini di tacchino	uovo sodo	Crocchette patate prosciutto e form.	Totani gratinati
	Finocchi	Insalata	Fagiolini	Carote julienne	Insalata, pomodori e mais
	Pane	Pane integrale		Pane integrale	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Torta casalinga	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Pasta allo zafferano e zucchine	Risotto integrale alla parmigiana	Focaccia farcita	Pasta all'olio	Pasta integrale con crema di peperoni
	uovo sodo	Platessa impanata		Arrosto di tacchino	Pesce spada al forno
	Finocchi	Carote	Lenticchie rosse	Cetrioli	Insalata e pomodori
	Pane	Pane integrale	Frutta di stagione	Pane Integrale	Verdure in pinzimonio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>5° SETTIMANA</b>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
	Orzotto arcobaleno con primo sale	Pasta integrale al pesto casalingo	Pasta al ragù	Riso allo zafferano	Tonno naturale, pasta, olive
		Merluzzo impanato	Insalata	mozzarella	
	Carote julienne	Cetrioli		Pomodori	Finocchi
	Pane	pane integrale	Frutta di stagione	Pane Integrale	Pane
	Gelato	Frutta di stagione	Torta casalinga	Frutta di stagione	Frutta di stagione

IL SALE UTILIZZATO E' IODATO - IL PANE E' A BASSO CONTENUTO DI SALE E VIENE DATO DOPO IL PRIMO PIATTO - L'OLIO UTILIZZATO E' SOLO EXTRAVERGINE - LA FRUTTA OFFERTA LA MATTINA E' ALMENO DI TRE DIVERSE TIPOLOGIE NELLA SETTIMANA