



## Menù Invernale 2024-2025 Istituto Educativo Infantile di G.ETS

07/10/24 AL 17/04/25

| <b>1° SETTIMANA</b> | <i>Lunedì</i>                        | <i>Martedì</i>                        | <i>Mercoledì</i>                | <i>Giovedì</i>                   | <i>Venerdì</i>                        |
|---------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
|                     | Riso integrale con parmigiano        | Passato di verdura con orzo           | Pasta con zucchine e uova       | Risotto alla milanese            | Pasta integrale con crema di peperoni |
|                     | Lenticchie                           | Polpette di carne bianca              |                                 | Edamer o Emmenthal               | Totani gratinati                      |
|                     | Carote lesse                         | Cavolfiori                            | Fagiolini                       | Biete                            | Insalata di finocchi                  |
|                     | Pane                                 | Pane integrale                        | Frutta di stagione              | Pane                             | Pane integrale                        |
|                     | Frutta di stagione                   | Frutta di stagione                    | Torta casalinga                 | Frutta di stagione               | Frutta di stagione                    |
| <b>2° SETTIMANA</b> | <i>Lunedì</i>                        | <i>Martedì</i>                        | <i>Mercoledì</i>                | <i>Giovedì</i>                   | <i>Venerdì</i>                        |
|                     | Pasta piselli e formaggio spalmabile | Risotto alla zucca                    | Pizza                           | Vellutata di legumi con pasta    | Gnocchi al pomodoro                   |
|                     |                                      | Bocconcini di pollo impanati al forno | Carote e Finocchi in pinzimonio | Arrosto di manzo                 | Fiori di merluzzo gratinati           |
|                     | Broccoletti                          | Spinaci                               | Cavolfiori                      | Zucchine                         | Insalata                              |
|                     | Pane                                 | pane integrale                        |                                 | Pane                             | Pane integrale                        |
|                     | Frutta di stagione                   | Frutta di stagione                    | Frutta di stagione              | Frutta di stagione               | Frutta di stagione                    |
| <b>3° SETTIMANA</b> | <i>Lunedì</i>                        | <i>Martedì</i>                        | <i>Mercoledì</i>                | <i>Giovedì</i>                   | <i>Venerdì</i>                        |
|                     | Pasta e Fagioli                      | Riso integrale con zucchine           | Lasagna al forno                | Riso in brodo con prezzemolo     | Pasta integrale al pesto              |
|                     |                                      | Merluzzo in umido con pomodoro        |                                 | Crocchette patate e form. Prosc. | Fettucce di totano gratinate          |
|                     | Zucchine                             | Spinaci                               | Fagiolini                       | Carote julienne                  | Cavolfiori                            |
|                     | Pane                                 | Pane integrale                        | Frutta di stagione              | Pane                             | Pane integrale                        |
|                     | Frutta di stagione                   | Frutta di stagione                    | Frutta di stagione              | Frutta di stagione               | Frutta di stagione                    |
| <b>4° SETTIMANA</b> | <i>Lunedì</i>                        | <i>Martedì</i>                        | <i>Mercoledì</i>                | <i>Giovedì</i>                   | <i>Venerdì</i>                        |
|                     | Pasta integrale al pesto di noci     | Minestra d'orzo                       | Totani in umido                 | Pasta al pomodoro                | Riso in brodo con prezzemolo          |
|                     | uovo strapazzato                     | Arrosto di lonza                      | con polenta                     | 1/2 crescenza                    | Pesce spada al forno                  |
|                     | Spinaci                              | Zucchine                              | Piselli                         | Lenticchie rosse                 | Carote Julienne                       |
|                     | Pane                                 | Pane integrale                        | Frutta di stagione              | Pane                             | Pane integrale                        |
|                     | Frutta di stagione                   | Frutta di stagione                    | Torta casalinga                 | Frutta di stagione               | Frutta di stagione                    |
| <b>5° SETTIMANA</b> | <i>Lunedì</i>                        | <i>Martedì</i>                        | <i>Mercoledì</i>                | <i>Giovedì</i>                   | <i>Venerdì</i>                        |
|                     | Ravioli di carne burro e salvia      | Passato di legumi con riso int.       | Pizza                           | Maccheroni al ragù               | Pasta integrale al pesto              |
|                     | Taccole                              | Platessa gratinata                    | Carote e Finocchi in pinzimonio |                                  | Merluzzo in umido con olive           |
|                     | Broccoletti                          | Zucchine                              | Spinaci                         | Cavolfiori                       | Insalata                              |
|                     | Pane                                 | pane integrale                        |                                 | Pane                             | Pane integrale                        |
|                     | Frutta di stagione                   | Frutta di stagione                    | Frutta di stagione              | Frutta di stagione               | Frutta di stagione                    |

IL SALE UTILIZZATO E' IODATO - IL PANE E' A BASSO CONTENUTO DI SALE E VIENE DATO DOPO IL PRIMO PIATTO - L'OLIO UTILIZZATO E' SOLO EXTRAVERGINE - LA FRUTTA OFFERTA LA MATTINA E' ALMENO DI TRE DIVERSE TIPOLOGIE NELLA SETTIMANA